Media Kit

#LeaderKiff

ÉDITO

Un autre leadership est possible.
Et il commence par soi.

« Pendant des années, j'ai cru que la performance exigeait de s'oublier. J'ai appris l'inverse : un Leader épuisé devient un Leader inefficace. #LeaderKiff est né pour prévenir la casse, avant le mur, et remettre le plaisir, l'équilibre et l'action concrète au cœur du rôle de dirigeant. N'attendons pas d'aller mal pour aller mieux. »

Caroline Poissonnier
Fondatrice du mouvement "LeaderKiff"

#LeaderKiff

“L’ambition, oui, mais pas à n’importe quel prix.”

Caroline Poissonnier

Qui sommes-nous ?

#LeaderKiff est un mouvement hybride — à mi-chemin entre plateforme d’apprentissage, think tank et réseau d’influence — qui propose une alternative au leadership sacrificiel : viser haut sans se brûler, avec des outils concrets, des rituels et une communauté d’entraide exigeante.

Vision. Réinventer le succès grâce à un leadership authentique, équilibré et audacieux.

Mission. Donner aux Leaders les outils, expériences et alliances pour transformer leur façon de diriger, de l’intérieur.

#LeaderKiff

Pourquoi maintenant ?

- 75 % des dirigeants ressentent des symptômes de stress au moins une fois par semaine (dont 36 % chaque jour).
- 67 % subissent une pression psychologique y compris pendant les périodes de repos.
- 9 dirigeants sur 10 estiment que leur état mental impacte directement la performance de l'entreprise.

(voir « Chiffres clés », p. 10, et analyses de l'étude Choiseul 2025)

"Ne laissez pas votre ambition vous consumer. Écoutez-vous avant qu'il ne soit trop tard."

Caroline Poissonnier

"Un leader épuisé est un leader inefficace."

Caroline Poissonnier

Notre approche :
Les 4 piliers #LeaderKiff

1. Prendre soin de soi — la Batterie du Leader

Alimentation, sommeil, mouvement : les trois points de charge d'une énergie durable pour décider clair et tenir dans le temps

2. Se connaître — la Boussole intérieure

Forces, valeurs, besoins, vulnérabilité assumée : l'alignement comme levier de performance.

3. Le Plaisir — l'Étincelle

Psychologie positive et liens de qualité : un moteur d'engagement individuel et collectif.

4. Ancrer par l'action — les Petits Pas

Habitudes, rituels et effet cumulé : transformer sans se violenter, mais dans la durée.

"La vitalité et la clarté mentale sont les fondations d'un leadership durable"

Caroline Poissonnier

“Un grand merci. Je suis enthousiasmée de constater que le changement fonctionne, et que les efforts peuvent payer.”

Julie Sachot
Vice Présidence dans la finance

#LeaderKiff

Un mouvement, plusieurs formats au serivce de l'équilibre du dirigeant

Adhésion simple (dès décembre 2025)
Rejoindre la communauté, accéder aux contenus exclusifs, aux rencontres privées et à des avantages membres.

Programmes progressifs et actionnables (à venir en 2026)

- Fondations : diagnostic de départ, contenus pédagogiques, fiches d'action, communauté de soutien, rencontres privées, possibilité d'accompagnement, accès VIPALI (santé préventive).

- Élévation : diagnostic de départ, contenus pédagogiques, fiches d'action, communauté de soutien coaching individuel mensuel, 3 RDV bien-être, accès complet à VIPALI (santé préventive).

Événementiel (formats récurrents)

- Talk-Show "Kiffer son Leadership" (4/an) avec des Leaders d'Opinion en grands témoins
- Lab Talk — Caroline x un expert de l'équilibre mental, physique ou émotionnel (4/an).
- Workshops & co-développement entre pairs (4/an).

Ces formats sont ouverts à tous (tarifs préférentiels membres).

Une communauté qui passe du “dire” au “faire”

#LeaderKiff, c’est un **écosystème d’action** : nos Pionniers co-construisent les formats, les Explorateurs valident la mise en pratique sur le terrain.

Au cœur de ce dispositif, **le groupe de discussion privé “Les Nouveaux Leaders” sur LinkedIn** réunit les dirigeants autour d’échanges sobres, utiles et ancrés dans le réel.

Ce que les Leaders y gagnent :

- Clarté (moins de ruminations, décisions plus nettes),
- Énergie (sommeil et récupération qui remontent),
- Solidité intérieure (on n’est plus seul face au haut du panier),
- Ancrage (des routines tenables, pas des injonctions).

“Merci, car on a souvent besoin de déclics, de rencontres pour pouvoir s’aventurer.”

Gladys Corrons-Bouis
Business Developement Director

Contact Presse

Stéphanie RAMSAY
Leader Branding & Marketing #LeaderKiff
+33 6 20 88 70 42
marketing@carolinepoissonnier.fr