



**LES CLÉS POUR UN
LEADERSHIP KIFFANT ET
INSPIRANT.**

#LeaderKiff

Introduction

Bienvenue dans cet ebook ! Je me suis lancée dans l'aventure #LeaderKiff pour partager avec des Leaders comme vous, qui cherchent à allier plaisir, succès et équilibre.

Cet ebook, qui retrace une partie de mon parcours, a aussi pour but de vous inspirer et de vous guider vers un leadership plus aligné, vibrant et authentique. Vous y trouverez des clés concrètes et des réflexions personnelles issues de mon expérience.

Je vous proposerai quelques conseils pratiques pour commencer à incarner un leadership où bien-être, ambition et plaisir coexistent. **Parce qu'au fond : c'est possible de viser haut tout en kiffant sa vie !**

Dans ces pages, vous découvrirez aussi comment je me suis ré-appropriée mon ambition après des années de course effrénée. J'ai appris à mieux me connaître, à écouter mes besoins, à préserver ma vitalité et à agir avec intention.

J'espère que ces enseignements vous donneront des outils pour vous aussi, atteindre des sommets tout en restant pleinement aligné avec vous-même. A très bientôt,





Qui suis-je ?

Je m'appelle Caroline Poissonnier, **entrepreneure à multiples casquettes**, je suis fière de poursuivre l'œuvre de mes parents et de mon grand-père avant eux au sein du **Groupe BAUDELET**, une entreprise familiale fondée en 1964.

Avec mon frère Jean-Baptiste, nous avons transformé cette société, initialement spécialisée dans le traitement et la valorisation des déchets, en un acteur majeur de la Région Hauts-de-France.

Historiquement spécialisé dans le traitement et la valorisation des déchets à travers sa filiale **Baudelet Environnement**, le Groupe BAUDELET dispose désormais de 4 branches d'activités: L'environnement, l'Energie, le Commerce et le Bien-Etre.

Ces quatre branches représentent aujourd'hui notre engagement en faveur d'une croissance durable et harmonieuse, qui reflète nos convictions communes.

Aujourd'hui, avec **700 collaborateurs** et un chiffre d'affaires d'environ **200 millions d'euros**, notre groupe continue de croître et de se réinventer, tout en contribuant activement au développement économique et pérenne des Hauts-de-France.



Comment tout cela a commencé ?

J'ai rejoint l'entreprise en 2008, après mes études à Grenoble Ecole de Management.

Au fil des ans, j'ai eu l'opportunité de prendre des responsabilités variées, notamment la communication et les ressources humaines, avant de devenir Directrice Générale Adjointe, puis Co-Directrice Générale en 2018, toujours aux côtés de mon frère.

Avec Jean-Baptiste, nous avons consolidé les activités historiques (Environnement et Commerce) tout en innovant avec de nouvelles branches, notamment dans l'énergie et le bien-être, reflétant notre ambition de croissance durable alignée avec nos personnalités et nos convictions.

Nous avons par ailleurs fondé une société pour accompagner des start-ups, dans laquelle je m'investis en tant que Business Angel. En plus de participer aux comités stratégiques de ces sociétés, je siège également dans plusieurs conseils d'administration (CIC Nord Ouest, Groupe IRD, FBN), où je contribue à la stratégie de grandes organisations.

#LeaderKiff



**“L’ambition, oui,
mais pas à
n’importe quel prix.”**
Caroline Poissonnier

Mon engagement va bien au-delà de la gestion quotidienne. Ce qui me motive, c’est la conviction qu’on peut atteindre des sommets sans renoncer à l’essentiel : soi-même. J’ai toujours cherché à **conjuguer ambition professionnelle et bien-être personnel.**

En tant que mère de deux enfants, je suis particulièrement attachée à cet équilibre. Je crois que l’épanouissement personnel est aussi important que la réussite, et **j’essaie d’incarner cette approche dans tout ce que je fais.**

Aujourd’hui, en parallèle de mon rôle au sein du Groupe Baudalet, je développe un projet qui me tient particulièrement à cœur : le mouvement “LeaderKiff”.

J’aspire à insuffler une énergie nouvelle : celle de la performance avec du sens, où la quête d’innovation s’allie à une vision globale, équilibrée et humaine du succès.

Je suis convaincue que les leaders de demain devront repenser leur approche de la réussite, en plaçant le bien-être au cœur de leur ambition.

C’est un modèle que je promeus avec beaucoup d’énergie, de passion et de détermination.

#LeaderKiff

La naissance du mouvement LeaderKiff

"LeaderKiff" est né de mon propre parcours et des défis que j'observe chez de nombreux dirigeants autour de moi. Après une période de turbulences personnelles qui ont changé ma vision du succès (le fameux "je m'emmerde"), j'ai décidé de refuser de laisser mon ambition me coûter ma santé. Une nouvelle manière d'aborder le leadership qui me pousse à la performance tout en respectant mon équilibre.

Un leadership qui brave les conventions

J'ai une conviction profonde : on peut viser haut sans sacrifier son bien-être. Pendant trop longtemps, on nous a fait croire qu'il fallait tout donner, au risque de se perdre en chemin. Je veux montrer qu'il est possible de performer tout en restant aligné avec soi-même.

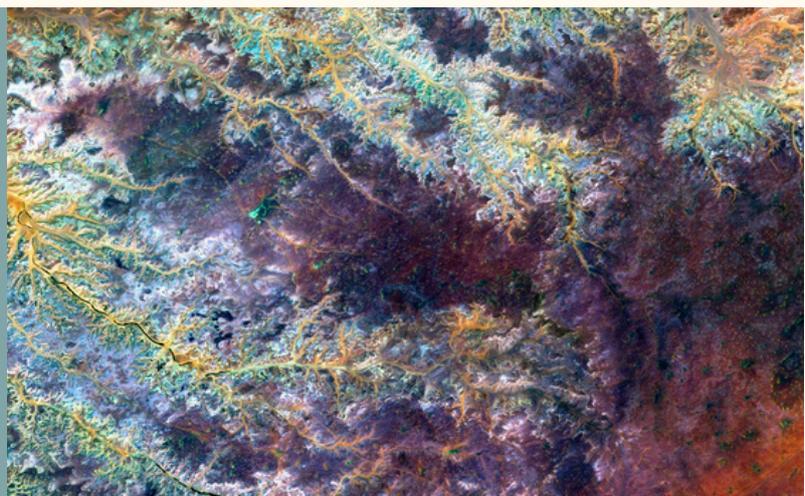
L'empreinte du mouvement des leaders qui kiffent leur vie et qui inspirent

Mon mouvement prône un leadership qui va au-delà des simples résultats chiffrés. Il s'agit de créer un impact durable, tant sur soi-même que sur les autres. Nous sommes les leaders qui inspirons par notre authenticité, par notre capacité à conjuguer succès et épanouissement. C'est cet équilibre qui nous permet de kiffer notre vie dans sa globalité.

Un modèle pour les générations futures

Je crois profondément que l'avenir appartient aux leaders qui s'épanouissent tout en inspirant. En nous réappropriant notre bien-être et notre vitalité, nous construisons un monde plus équilibré, plus humain, où chacun peut exceller sans renoncer à sa joie de vivre.

Aujourd'hui, à travers "LeaderKiff", mon objectif est de provoquer des déclics, réinventer la manière dont les leaders voient le succès, pour qu'ils n'aient plus à choisir entre accomplissement personnel et réussite professionnelle.



**SI VOUS NE CHANGEZ
RIEN, RIEN NE
CHANGERA.**

Caroline Poissonnier

#LeaderKiff

Les grandes idées sur le leadership kiffant et inspirant

Les 4 clés concrètes pour un leadership aligné

1. Se connaître soi-même

Je ne le dirai jamais assez : tout commence par un retour à soi. Se connaître, c'est la base de tout. Comment voulez-vous embarquer les autres si vous ne savez pas ce qui vous anime profondément ?

Apprenez à écouter vos besoins, à identifier vos valeurs, et à ajuster vos actions en fonction de ce qui est vraiment important pour vous. Le leadership commence d'abord par un travail intérieur (Spoiler Alert : perso, je me suis fait accompagner et ça m'a beaucoup aidé).

2. Préserver sa vitalité

Vous ne pouvez pas donner le meilleur de vous-même si vous êtes épuisé. De même, vous ne pouvez pas donner aux autres ce que vous n'avez plus en vous.

Prendre soin de sa santé physique et mentale est essentiel pour être au top de ses capacités. Il ne s'agit pas d'une option, c'est un impératif pour tout leader qui aspire à durer dans le temps.

3. Déculpabiliser de s'écouter

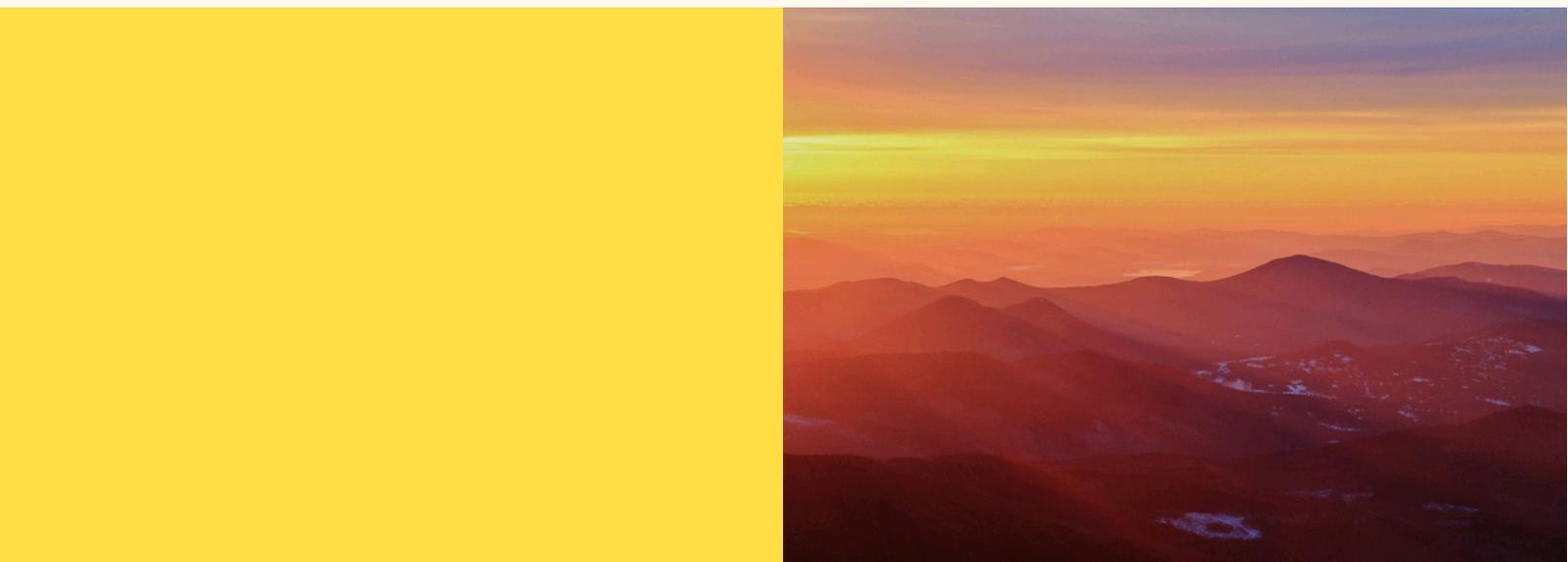
L'une des plus grandes leçons que j'ai apprises est d'arrêter de culpabiliser. Prendre du temps pour soi, s'écouter, ralentir quand c'est nécessaire, ce n'est pas un luxe, c'est une nécessité.

S'écouter, c'est aussi prendre des décisions plus éclairées, alignées avec nos valeurs et notre bien-être

4. Passer à l'action avec intention

L'ambition sans intention peut rapidement devenir épuisante. Chaque action que vous entreprenez doit être alignée avec vos objectifs personnels et professionnels.

Ne tombez pas dans le piège de l'activisme sans réflexion. Avancez avec intention, et vos résultats seront plus puissants.



**N'ATTENDONS PAS
D'ALLER MAL POUR
ALLER MIEUX, C'EST
MA CONVICTION.**

Caroline Poissonnier

#LeaderKiff

Conclusion

Merci d'avoir pris le temps de lire cet ebook. Le leadership, c'est un voyage, pas une destination. J'espère que mon partage d'expérience vous a donné des outils et des réflexions pour incarner un leadership aligné, où ambition et bien-être cohabitent harmonieusement.

Je vous invite à appliquer ces principes dans votre quotidien, à prendre le temps de vous écouter, à ajuster vos actions en fonction de ce qui vous fait vibrer, et surtout, à ne jamais avoir peur de kiffer votre vie tout en inspirant les autres.

Si mes idées vous ont parlé, je vous invite à me rejoindre sur les réseaux sociaux pour continuer la conversation. Mieux encore ! Je vous propose de participer au mouvement "LeaderKiff".

Très bientôt, j'ouvrirai les portes d'une plateforme dédiée pour échanger avec vous, suivre vos parcours et vos partages. Pour me rejoindre, envoyez vos nom, prénom, numéro de téléphone à hello@carolinepoissonnier.fr.

Ensemble, nous pouvons créer une communauté de leaders qui kiffent leur vie et qui inspirent leur entourage. A très bientôt,



Linkedin

@LeaderKiff

Instagram

@LeaderKiff

